



การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

ณ ห้องประชุมชั้น ๖ วิทยาลัย โรงพยาบาลหนองคาย

20 กันยายน 2559



การพัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในคลินิกชะลอไตเสื่อมโรงพยาบาลหนองคาย

นางวันเพ็ญ วิศิษฐ์ชัยนนท์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ งานผู้ป่วยนอก
นางมณีวรรณ ตั้งขจรศักดิ์ พยาบาลวิชาชีพชำนาญการพิเศษ หน่วยไตเทียม
น.ส.ทิพวรรณ เตนากุล นักวิชาการโสตฯปฏิบัติการ

ที่มาของปัญหา

สถานการณ์ปัจจุบัน กลุ่มโรคไม่ติดต่อ (NCDs) เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง ซึ่งเป็นกลุ่มโรคเรื้อรังที่มีแนวโน้มสูงขึ้นเรื่อยๆ ภาวะแทรกซ้อนของกลุ่มโรค NCDs ที่สำคัญคือ ภาวะแทรกซ้อนทางหลอดเลือดสมอง หัวใจ และไต ภาวะแทรกซ้อนทางไตจัดเป็นปัญหาที่สำคัญเนื่องจากพบได้มาก เป็นการเจ็บป่วยเรื้อรัง ระยะเวลาการรักษาต่อเนื่องยาวนาน มีผลให้มีค่ารักษาสูง จากสถิติ จังหวัดหนองคายปี 2556-2558 จำนวนผู้ป่วยโรคไตมีแนวโน้มสูงขึ้นเฉลี่ยปีละประมาณมากกว่าร้อยละ 20 โดยมีผู้ป่วยโรคไตระยะที่ 1-3 จำนวน 9,504 รายในปี 2556 และเพิ่มเป็น 12,906 และ 16,670 รายในปี 2557 และ 2558 ตามลำดับ ผู้ป่วยโรคไตระยะที่ 4-5 เพิ่มขึ้นมากกว่าร้อยละ 10 มีจำนวน 701, 772 และ 850 ในปี 2556, 2557 และ 2558 ตามลำดับ ส่วนผู้ป่วยโรคไตระยะสุดท้ายที่ต้องรักษาโดยการบำบัดทดแทนไตได้แก่ล้างไตทางช่องท้องและการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียมปี 2558 จำนวน 550 ราย โรงพยาบาลหนองคายได้ดำเนินการคลินิกชะลอไตเสื่อมมาตั้งแต่ปี 2557 โดยดูแลผู้ป่วยไตเสื่อมระยะที่ 4 และ 5 ซึ่งผู้ป่วยรายใหม่ทุกราย และรายที่พบปัญหาในการปฏิบัติตัวจำเป็นต้องได้รับความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยา และการรับประทานอาหาร ซึ่งปัญหาจากการปฏิบัติงานในคลินิกพบว่ายังไม่มีรูปแบบการให้ความรู้ที่ชัดเจนในการให้ความรู้เรื่องต่างๆแก่ผู้ป่วย หรือในกรณีที่บุคลากรประจำที่คลินิกติดภาระกิจอื่น การให้ความรู้แก่ผู้ป่วยโดยบุคลากรอื่นที่มาทดแทนอาจจะทำได้ไม่ครอบคลุมเนื้อหาที่ควรจะเป็น ดังนั้นผู้ศึกษาจึงได้ศึกษาการพัฒนารูปแบบการให้ความรู้โดยการใช้สื่อวีดิทัศน์ในการให้ความรู้ ประกอบด้วย 3 เรื่อง คือ ความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต และมีการทำกิจกรรมกลุ่มเพื่อทบทวนเนื้อหาและข้อสงสัยหลังการชมวีดิทัศน์ เพื่อให้ผู้ป่วยโรคไตเสื่อมได้รับความรู้ที่ครอบคลุมเพื่อให้สามารถนำไปปฏิบัติตัวได้เหมาะสมกับโรคที่เป็นและให้ชะลอไตเสื่อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย

เพื่อศึกษาผลของการพัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในคลินิกชะลอไตเสื่อมโรงพยาบาลหนองคาย

ขอบเขตการวิจัย

การศึกษานี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนาโดยพัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในคลินิกชะลอไตเสื่อม โดยการใช้สื่อวีดิทัศน์ในการให้ความรู้ และการทำกิจกรรมกลุ่มหลังการชมวีดิทัศน์ ศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยไตเสื่อมระยะที่ 4 รายใหม่ (ในรายที่อายุมากกว่า 60 ปี ทดสอบ cognitive ก่อนการทำแบบวัดความรู้) ที่เข้ามารักษาในคลินิกชะลอไตเสื่อมโรงพยาบาลหนองคาย จำนวน 20 ราย

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564



การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

20 กันยายน 2559



การให้คำนิยามเชิงปฏิบัติที่จะใช้ในการวิจัย

- รูปแบบการให้ความรู้ในคลินิกชะลอไตเสื่อม หมายถึง การให้ความรู้เรื่องความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต โดยการดูวีดิทัศน์ให้ความรู้ความยาว 15 นาที และการทำกิจกรรมกลุ่มทบทวนการให้ความรู้หลังการดูวีดิทัศน์ โดยพยาบาลประจำคลินิก เกษัชกร และนักโภชนาการ
- ระดับความรู้เรื่องความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต หมายถึง คะแนนความรู้เรื่องความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต โดยใช้แบบวัดความรู้ คะแนน 0-15 คะแนน
- ระดับความพึงพอใจ หมายถึง ระดับความพึงพอใจต่อกิจกรรมการให้ความรู้เรื่องความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไตและการทำกิจกรรมกลุ่ม วัดโดยใช้มาตรวัดระดับความพึงพอใจ 0-10 คะแนน

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับการวิจัย

ผู้ป่วยโรคไตที่มารับบริการที่คลินิกชะลอไตเสื่อมมีความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไตเพิ่มมากขึ้นและสามารถดูแลตนเองเพื่อชะลอไตเสื่อมได้อย่างมีประสิทธิภาพ

ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนาโดยการพัฒนาแบบการให้ความรู้ในคลินิกชะลอไตเสื่อม โดยใช้สื่อวีดิทัศน์ในการให้ความรู้ และการทำกิจกรรมกลุ่มหลังการชมวีดิทัศน์ ศึกษาในกลุ่มผู้ป่วยไตเสื่อมระยะที่ 4 รายใหม่ (ในรายที่อายุมากกว่า 60 ปี ทดสอบ cognitive ก่อนการทำแบบวัดความรู้) ที่เข้ามารักษาในคลินิกชะลอไตเสื่อมโรงพยาบาลหนองคาย โดยการวัดความรู้เรื่อง ความรู้เรื่องโรคไต การใช้ยาในผู้ป่วยโรคไต และอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคไต ก่อนการชมวีดิทัศน์ และหลังการทำกิจกรรมกลุ่ม โดยการใช้แบบวัดความรู้ที่สร้างขึ้น และวัดระดับความพึงพอใจหลังการทำกิจกรรมกลุ่ม จำนวน 20 ราย ระหว่างวันที่ 1 กรกฎาคม 2559 – 30 กันยายน 2559 วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติบรรยาย ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

ผลการดำเนินการ อยู่ระหว่างการผลิตสื่อวีดิทัศน์

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564