



# การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

20 กันยายน 2559



## พัฒนาการให้คำปรึกษาผู้ป่วยโรคไตโดยใช้สื่อวีดิทัศน์

สมจิตร สกุลคู พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
แคทรียา ลุนหล้า พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ  
หน่วยไตเทียม โรงพยาบาลหนองคาย

### ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา

โรคไตนับเป็นปัญหาสำคัญของระบบสาธารณสุขไทย สมาคมโรคไตแห่งประเทศไทยจึงได้กำหนดให้ผู้ป่วยโรคไตเรื้อรังระยะที่ 4 ขึ้นไปและญาติควรได้รับความรู้เรื่องโรคไตเรื้อรังและการรักษาด้วยการฟอกเลือดด้วยเครื่องไตเทียม การล้างไตทางช่องท้อง การปลูกถ่ายไต และการรักษาแบบประคับประคอง รวมถึงสิทธิต่างๆที่พึงได้รับจากรัฐบาลหรือหน่วยงานอื่นๆ แต่ยังไม่ได้มีการกำหนดรูปแบบสื่อหรือวิธีการให้ความรู้ที่แน่ชัด

การให้คำปรึกษาสำหรับผู้ป่วยโรคไต ระยะที่ 4-5 เน้นการให้คำปรึกษาในเรื่องความรู้เรื่องโรคไต การเตรียมความพร้อมในการวางแผนการบำบัดทดแทนไต ปัญหาที่พบหลังจากให้คำปรึกษาแล้วผู้ป่วยมีไตเสื่อม ต้องได้รับการรักษาในโรงพยาบาลจากภาวะซีด น้ำเกิน สับสน รวมทั้งผู้ป่วยและญาติยังไม่สามารถตัดสินใจได้ว่าจะบำบัดทดแทนไตด้วยวิธีใดเมื่อจำเป็นต้องรักษาโดยการบำบัดทดแทนไต

จาก เดิมการให้คำปรึกษาของหน่วยไตเทียม โรงพยาบาลหนองคาย ได้ให้คำปรึกษาแก่ผู้ป่วยโรคไตระยะที่ 4,5 โดยวิธีการสนทนา ใช้แผ่นภาพ ภาพพลิก และการแจกแผ่นพับ ซึ่งพบว่าผู้ป่วยป่วยและญาติส่วนใหญ่ไม่เข้าใจวิธีการบำบัดทดแทนไต ตลอดจนไม่สามารถจดจำได้ ส่งผลให้ ต้องมีการให้คำปรึกษาซ้ำๆหลายรอบ พยาบาลที่มีจำนวนน้อยแต่ทำงานเต็มซ้ำๆ ผู้ป่วยและญาติยังไม่สามารถตัดสินใจเลือกวิธีบำบัดทดแทนไตได้อย่างเหมาะสม

จากการศึกษาพบว่า การใช้สื่อวีดิทัศน์ สามารถเพิ่มความรู้และตัดสินใจล้างไตได้ดีกว่า ดังนั้นหน่วยไตเทียมจึงได้พัฒนาการให้คำปรึกษาโดยใช้สื่อวีดิทัศน์ซึ่งเป็นรูปแบบหนึ่งในการให้คำปรึกษาขึ้น ประกอบด้วยเรื่อง ความรู้เรื่องโรคไต การเลือกวิธีบำบัดทดแทนไต โดยสื่อวีดิทัศน์ทำให้เกิดความเพลิดเพลินจากสีสัน เสียง ทำให้ผู้ป่วยเกิดประสบการณ์เกิดความเข้าใจได้ง่ายขึ้น อีกทั้งยังสามารถใช้ในการทบทวนซ้ำๆได้เพื่อให้ผู้ป่วยจดจำได้แม่นยำ และสามารถเลือกวิธีการบำบัดทดแทนไตได้อย่างถูกต้องและเหมาะสม



# การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

ณ ห้องประชุมชั้น ๓ ะวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

20 กันยายน 2559



## วัตถุประสงค์

1. เพื่อศึกษาผลของการใช้สื่อวีดิทัศน์ ต่อความรู้และการตัดสินใจลำไส้ ในผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 4 และ 5
2. เพื่อเป็นแนวทางประกอบการตัดสินใจในการลำไส้ของผู้ป่วยโรคไตเรื้อรัง

## ระเบียบวิธีวิจัย

การศึกษาครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงพัฒนา โดยการพัฒนารูปแบบการให้ความรู้ในหน่วยไตเทียม โดยการใช้สื่อวีดิทัศน์ในการให้ความรู้ และการทำกิจกรรมกลุ่มหลังการชมวีดิทัศน์

ประชากรและกลุ่มตัวอย่าง ได้แก่ ผู้ป่วยโรคไตรายใหม่ที่ได้รับการวินิจฉัยว่าเป็นโรคไตเรื้อรัง ระยะที่ 4-5 ที่มารับบริการให้คำปรึกษาที่หน่วยไตเทียมโรงพยาบาลหนองคาย และญาติผู้ป่วย ระหว่างเดือน กรกฎาคม 2559 – กันยายน 2559

เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย ได้แก่ แบบวัดความรู้ ก่อนและหลังการได้รับคำปรึกษา เรื่อง ความรู้ เรื่องโรคไต การการบำบัดทดแทนไต สิทธิในการรักษาทดแทนไต แบบสอบถามความพึงพอใจของผู้ป่วยและญาติ โดยวัดก่อนการชมวีดิทัศน์ และหลังการทำกิจกรรมกลุ่ม

วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติเชิงพรรณนา ค่าเฉลี่ย ร้อยละ และส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน

## ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

1. เป็นสื่อในการให้ความรู้ความเข้าใจ เกี่ยวกับการลำไส้อย่างทันสมัยและเข้าใจง่าย ในขั้นตอน การให้คำปรึกษาก่อนการบำบัดทดแทนไตในปัจจุบัน
2. ผู้ให้บริการมีรูปแบบให้คำปรึกษามาตรฐานเดียวกัน

ผลการดำเนินการ อยู่ระหว่างการดำเนินการเก็บรวบรวมข้อมูล



การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation  
โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559  
ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย  
20 กันยายน 2559



เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564