



# การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

## โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

### ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

#### 20 กันยายน 2559



## ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์ต่อการรับบริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของบุคลากรโรงพยาบาลหนองคาย

นางฉวีวรรณ ศรีพุทธา  
กลุ่มงานสุขศึกษา โรงพยาบาลหนองคาย

### ที่มาของปัญหา :

สมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness) หมายถึง ความสามารถของร่างกายที่ใช้ไวยวะต่าง ๆ เคลื่อนไหวได้อย่างมีประสิทธิภาพ โดยไม่เกิดความเหนื่อยหรือเกิดน้อย และมีพลังงานเหลือในร่างกายที่จะประกอบกิจกรรมฉุกเฉินหรือนันทนาการได้ สมรรถภาพทางกายจึงเป็นสิ่งจำเป็นต่อการดำรงชีวิต และประกอบภารกิจประจำวัน หรือออกกำลังกาย เล่นกีฬา ประกอบด้วย ความสมบูรณ์ของระบบไหลเวียนเลือด-หายใจ ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความทนทานของกล้ามเนื้อ ความอ่อนตัวของกล้ามเนื้อและข้อต่อต่างๆ และส่วนประกอบต่างๆ ของร่างกาย เช่น น้ำหนัก ส่วนสูง เปอร์เซ็นต์ไขมัน

การประเมินความแข็งแรงสมบูรณ์ของร่างกาย สามารถทำได้โดยการทดสอบสมรรถภาพทางกาย (Physical Fitness Test) เพื่อประเมินระดับความสามารถของร่างกายหรือส่วนต่างๆของร่างกายที่ต้องการวัดว่าดีมาน้อยเพียงใด เช่น ความแข็งแรงของกล้ามเนื้อ ความทนทานของกล้ามเนื้อ ความอ่อนตัว และความทนทานของระบบไหลเวียนโลหิต

ในปีงบประมาณ 2557 และ 2558 กลุ่มงานสุขศึกษาได้ดำเนินงานโครงการทดสอบสมรรถภาพทางกายให้แก่บุคลากรโรงพยาบาลหนองคาย โดยใช้เกณฑ์การทดสอบสมรรถภาพทางกายอย่างง่ายของภารกิจกีฬาแห่งประเทศไทย พบว่ามีผู้เข้ามารับการทดสอบ เพียงร้อยละ 45.21 และ 44.48 ตามลำดับ ซึ่งต่ำกว่าเป้าหมายที่ตั้งไว้คือมากกว่าร้อยละ 70 ดังนั้นจึงทำการศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการรับบริการทดสอบสมรรถภาพทางกายของบุคลากรโรงพยาบาลหนองคาย เพื่อนำไปเป็นฐานข้อมูลสำหรับวางแผนการจัดกิจกรรมให้สอดคล้องกับความต้องการของกลุ่มเป้าหมายต่อไป

### วัตถุประสงค์ :

1. เพื่อศึกษาปัจจัยที่มีผลต่อการเข้ารับบริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ของบุคลากรโรงพยาบาลหนองคาย
2. เพื่อศึกษาปัญหาอุปสรรคและข้อเสนอแนะ การเข้ารับบริการทดสอบสมรรถภาพทางกาย
3. เพื่อจัดทำฐานข้อมูลสำหรับวางแผนส่งเสริมสุขภาพบุคลากรโรงพยาบาลหนองคาย

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564



# การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

## โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

### ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

#### 20 กันยายน 2559



#### ระเบียบวิธีวิจัย :

เป็นการวิจัยเชิงสำรวจ โดยใช้แบบสอบถามที่ผู้วิจัยสร้างขึ้น ประชากรกลุ่มตัวอย่างคือบุคลากรโรงพยาบาลหนองคาย ที่มารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ระหว่างวันที่ 23 พฤษภาคม – 30 มิถุนายน 2559 จำนวน 150 คน และที่ไม่ได้มารับการทดสอบสมรรถภาพทางกาย ระหว่างวันที่ 23 พฤษภาคม – 30 มิถุนายน 2559 จำนวน 150 คน สถิติที่ใช้ ร้อยละ ค่าเฉลี่ย

สรุปผลการวิจัยที่เป็นจุดเด่น : กำลังดำเนินการรวบรวมข้อมูล

อภิปรายผลการวิจัย -

การนำผลงานวิจัยไปใช้ในงานประจำ : -

ปัจจัยความสำเร็จของงาน R2R ( KSF ) : -

บทเรียนที่ได้รับ ปัญหาอุปสรรค : -

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564



การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation  
โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559  
ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย  
20 กันยายน 2559



เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564