



# การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

## โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

### ณ ห้องประชุมชั้น ๖ วิทยาลัย โรงพยาบาลหนองคาย

#### 20 กันยายน 2559



## นวัตกรรม ผ้าปิดตากันแสง

นางรัศมี โสภาเวช นางสาวกรรทชา ทูมาจันทร์ และเจ้าหน้าที่ศึกษาระดับปฐมวัย

### ที่มาของปัญหา

ทารกที่มีภาวะตัวเหลืองต้องได้รับการรักษาด้วยการส่องไฟนั้นจะต้องทำการปิดตาทารกขณะส่องไฟเพื่อป้องกันอันตรายจากแสงไฟต่อดวงตาของทารก ซึ่งปัจจุบันหน่วยงานได้ปิดตาของทารกโดยใช้ พลาสติกเหนียวยึดแผ่นฟิล์มกรองแสงพันด้วยผ้าก๊อซขณะส่องไฟ เมื่อทำการลอกพลาสติกออกก็จะพบรอยแดงและรอยถลอกที่บริเวณขมับของทารก บางครั้งอาจมีผมบางส่วนของทารกติดมาด้วย พลาสติกมีความเหนียวมากแกะออกยากไม่สะดวกเวลาเปิดตาและปิดตาใหม่ในแต่ละครั้งเพราะการลอกหรือแกะพลาสติกออกแต่ละครั้งจะทำให้ทารกได้รับความเจ็บปวด ผิวนัยทารกที่ห่อหุ้มร่างกายตามธรรมชาติยังเจริญไม่เต็มที่ ทำให้ผิวนัยเปราะบางและถลอกง่ายซึ่งจะทำให้เกิดการติดเชื้อได้ง่าย

ทางหน่วยงานกุมารเวชกรรม1 จึงได้คิดพัฒนาการใช้พลาสติกมาเป็นสายรัดแทนเพื่อป้องกันรอยแดงรอยถลอกที่จะเกิดกับทารกและลดความเจ็บปวดป้องกันการติดเชื้อทางผิวนัยที่จะเกิดจากรอยพลาสติกสะดวกต่อการเปิดปิดตาเวลาเช็คทำความสะอาดและเปลี่ยนผ้าปิดตาใหม่ในแต่ละครั้ง

### วัตถุประสงค์

- 1.เพื่อลดรอยแดงรอยถลอกและลดความเจ็บปวดจากการลอกหรือแกะพลาสติก
- 2.เพื่อสะดวกและง่ายต่อการเปิดปิดตาของทารก เวลาทำความสะอาดของทารกจะเปิดปิดตาได้ง่ายขึ้นไม่ต้องเสียเวลาแกะหรือลอกเหมือนพลาสติก ซึ่งพลาสติกมีความเหนียวมากจะใช้เวลาในการลอกหรือแกะนานและต้องใช้ความระมัดระวังในการแกะเพื่อไม่ให้เกิดรอยแดงรอยถลอกหรือผมของทารกติดมากับพลาสติก

### วิธีการปฏิบัติ

- 1.ทบทวนปัญหาร่วมกัน
- 2.นำแนวทางแก้ไขและคิดค้นนวัตกรรม
- 3.ทดลองใช้นวัตกรรมโดยเปลี่ยนสายยางรัดผ้าปิดตาแทนพลาสติก
- 4.ติดตามประเมินผล

### ผลที่คาดว่าจะได้รับ

- 1.ลดรอยแดงรอยถลอกจากรอยพลาสติก
- 2.ง่ายและสะดวกต่อการเปิดปิดตาของทารก

### อุปกรณ์ที่ใช้ประดิษฐ์

- 1.ยางยืดใช้ในการคาดผ้าปิดตาแทนพลาสติก
- 2.แผ่นฟิล์มกรองแสงปิดตาพันผ้าก๊อซ
- 3.แผ่นฟองน้ำที่ติด pulse ox miter (แถมฟรีจากเครื่องซึ่งไม่ได้ใช้งาน)
- 4.กรรไกรตัดยางยืด

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564



# การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

## โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

### ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

#### 20 กันยายน 2559



1. ยางยืดใช้คาดผ้าปิดตา , แผ่นฟิล์มกรองแสงปิดตาพันผ้าก๊อซ



3. แผ่นฟองน้ำที่ติด pulse ox miter (แถมฟรีจากเครื่องซึ่งไม่ได้ใช้งาน)

#### วิธีการประดิษฐ์

1. ใช้แผ่นฟิล์มกรองแสงติดกับแผ่นฟองน้ำให้แน่น

2. ใช้ยางยืดยาวประมาณ 30 เซนติเมตร 2 เส้นผูกที่รูของแผ่นฟองน้ำทั้ง 2 ข้าง ขนาดความยาวของยางยืดให้รัดรอบศีรษะของทารกได้พอดีไม่รัดหรือหลวมจนเกินไป ถ้าหลวมหรือรัดก็สามรถขยับสายรัดและผูกใหม่ได้

3. เมื่อเช็คสายรัดได้พอดีเหมาะกับศีรษะของทารกแล้วให้เช็คผ้าปิดตาให้อยู่ในตำแหน่งที่เหมาะสมกับตาของทารกไม่ให้ตาจมนปิดจมูกหรือสูงจนมองเห็นตาของทารกควรให้ปิดแนบสนิทไม่ให้เห็นตาของทารกออกมาจากผ้าปิดตา

#### ผลการดำเนินงาน

หลังจากการใช้ผ้าปิดตาแบบใหม่นี้กับผู้ป่วยจำนวน 10 รายพบว่าไม่มีรอยแดงรอยถลอกแต่พบรอยยางรัด 2 ราย เกิดจากการรัดสายแน่นเกินไปและได้ลองใช้กับผู้ป่วยน้ำหนักตัวน้อย 2 ราย ใช้ไม่ได้ผลด้วยศีรษะเด็ก Preterm ศีรษะผู้ป่วยจะโค้งมากใช้ผ้าปิดตาแบบใหม่จะรัดไม่อยู่ ทั้งนี้การใช้ผ้าปิดตาแบบใหม่นี้ในแต่ละครั้งต้องผูกยางรัดใหม่ทุกครั้งทำให้ไม่สะดวกในการใช้งานและไม่สวยงามจึงได้หาแนวทางใหม่ โดยการเย็บยางรัดกับผ้าปิดตา ด้านหนึ่งอีกด้านหนึ่งเย็บติดกับตีนตุ๊กแกไว้ เพื่อสะดวกในการใช้แต่ละครั้ง ทำให้ง่ายและสะดวกในการเลื่อนสายแต่ละครั้งไม่ต้องเสียเวลาในการผูกใหม่



#### บทเรียนที่ได้รับปัญหาและอุปสรรค

จากการได้ทดลองใช้ผ้าปิดตาแบบใหม่นี้สามารถลดรอยแดงและรอยถลอกจากพลาสติกจริง การใช้ผ้าปิดตาแบบใหม่นี้ไม่ควรรัดสายแน่นเกินไป เพราะจะเกิดรอยของยางรัดได้ และไม่ควรรัดแน่นเกินไปจะทำให้หลุดได้ง่ายควรเลื่อนสายยางรัดให้พอดีกับผู้ป่วย แต่การใช้ผ้าปิดตาแบบใหม่นี้ใช้ได้กับผู้ป่วยเด็กที่มีน้ำหนัก 3000 กรัมขึ้นไป ถ้าเป็นผู้ป่วย Preterm น้ำหนักตัวน้อยจะหลุดได้ง่ายเนื่องจากศีรษะของผู้ป่วย Preterm จะโค้งมากและผู้ป่วยดิ้นและดิ้งจะหลุดได้ง่าย จากการทดลองใช้ยังมีข้อจำกัดในการใช้ทางหน่วยงานจึงต้องมีการพัฒนาและหาวิธีปรับปรุงแก้ไขข้อบกพร่องนี้ต่อไปเพื่อให้ผู้ป่วยได้รับประโยชน์มากที่สุด

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564