



การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

ณ ห้องประชุมชั้น ระวีวรรณ โรงพยาบาลหนองคาย

20 กันยายน 2559



การพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเด็ก Thalassemia โดยสหสาขาวิชาชีพ โรงพยาบาลหนองคาย

จัดทำโดยหน่วยงานกุมารเวชกรรม 2 โทรศัพท 208,209

ที่มาของปัญหา: Thalassemia เป็นโรคเป็นโรคเรื้อรัง ที่มีความผิดปกติทางพันธุกรรม ผู้ที่เป็นโรคจะมีอาการโลหิตจางมาแต่กำเนิด ถ้าเป็นมากและได้รับการรักษาที่ไม่เหมาะสมจะเติบโตไม่สมอายุ และเกิดพยาธิสภาพได้ในแทบทุกอวัยวะทั่วร่างกาย โรค thalassemia จึงมีผลกระทบต่อทั้งร่างกาย สุขภาพใจและเป็นปัญหาเศรษฐกิจ ในประเทศไทยมีอุบัติการณ์สูงมากประมาณร้อยละ 20-30 ของประชากร และพบสูงขึ้นในคนอีสานถึงร้อยละ 30-40 ตึกกุมารเวชกรรม 2 เป็นตึกขนาด 30 เตียงรับผู้ป่วยเด็กที่ป่วยด้านอายุรกรรมที่มีอายุ 1 เดือน-15 ปี จากสถิติ 10 อันดับโรคของตึกในปี 2558 มีผู้ป่วย thalassemia สูงเป็นอันดับ 1 จำนวน 322 ราย มีวันนอนเฉลี่ยอยู่ที่ 2.4 วัน จากการเก็บข้อมูลและศึกษาย้อนหลังพบว่าผู้ป่วยเด็ก thalassemia ในระบบมีจำนวน 134 ราย โดยในจำนวนนี้ต้องเข้ามารับการรักษาประจำ แนวทางการรักษาในรายเดิมมีการนัดมาตรวจเพื่อดูภาวะซีด ถ้าซีดก็ให้เลือดแล้วจำหน่าย รายใหม่เมื่อเจ็บป่วยตรวจพบว่าซีดส่งตรวจ Thalassemia แล้วแก้ไขภาวะซีดแล้วจำหน่าย ผู้ดูแลและผู้ป่วยมักไม่มีข้อมูลการรักษาของตนเอง การส่งต่อข้อมูลการรักษาไม่มีความเชื่อมโยงทำให้การรักษาทำได้ยาก จากปัญหาข้างต้นพยาบาลผู้ปฏิบัติมีความคิดเห็นว่า เพื่อเพิ่มคุณภาพชีวิตให้กับผู้ป่วย ผู้ดูแลและผู้ป่วยควรมีส่วนร่วมในการดูแลตนเอง โดยมีคู่มือการดูแลตนเองและมีการบันทึกข้อมูลการรักษาเพื่อส่งต่อการรักษาให้กับทีมสุขภาพได้รับทราบ , การพัฒนาคุณภาพบริการได้มีการเปิดคลินิก Thalassemia ทีมสหสาขาวิชาชีพที่มีความรู้ความชำนาญเฉพาะด้าน ควรร่วมกันในการวางแผนการดูแลและกำหนดหน้าที่ในการดูแลอย่างชัดเจน

วัตถุประสงค์: เพื่อพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเด็ก Thalassemia. โรงพยาบาลหนองคาย

ระเบียบวิธีวิจัย: การศึกษาในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติ ผู้ศึกษาได้ใช้ วงจร PDCA เป็นกรอบแนวคิดและนำทีมสหสาขาวิชาชีพเข้าร่วมในการพัฒนาแนวทางการดูแลผู้ป่วยเด็ก Thalassemia ให้มีความชัดเจน เหมาะสมกับโรงพยาบาลหนองคาย ดำเนินการในเดือน พฤษภาคม-กรกฎาคม 2559 แล้วนำแนวทางไปใช้กับผู้ป่วยเด็ก Thalassemia ที่เข้ารับการรักษาที่ตึกกุมารเวชกรรม 2 โรงพยาบาลหนองคาย และประเมินความพึงพอใจของผู้ดูแลเด็ก Thalassemia โดยการสุ่มผู้ป่วยที่เข้ามารับบริการทั้งหมดที่มารับบริการในคลินิก Thalassemia ในวันที่ 20 และ 27 กรกฎาคม 2559

สรุปผลการวิจัยที่เป็นจุดเด่น :จากการประชุมกลุ่มสหสาขาวิชาชีพได้กำหนดแนวทางในการแก้ปัญหา โดยจัดทำคู่มือดูแลตนเองของผู้ป่วยเด็ก thalassemia ,คู่มือการดูแลผู้ป่วยเด็ก Thalassemia(สำหรับเจ้าหน้าที่),แนวทางให้การรักษาผู้ป่วยเด็ก Thalassemia

อภิปรายผลการวิจัย:การศึกษาในครั้งนี้เป็นการวิจัยเชิงปฏิบัติ โดยนำทีมสหสาขาวิชาชีพเข้าร่วมปรับปรุงการดูแลตามกระบวนการ PDCA มีวัตถุประสงค์เพื่อปรับปรุงแนวทางการดูแลผู้ป่วยเด็ก Thalassemia ให้เป็นมาตรฐานและสามารถนำไปสู่การปฏิบัติจริงในชีวิตประจำวัน แล้วประเมินความพึงพอใจของผู้ดูแลเด็ก Thalassemia ต่อแนวทางที่ปรับปรุงใหม่ ในวันที่ให้บริการคลินิก Thalassemia (20และ 27 กรกฎาคม 2559) พบว่ามากกว่าร้อยละ 80 พึงพอใจมากต่อข้อมูล เนื้อหา วิธีการให้ความรู้ ,มากกว่าร้อยละ 70 พึงพอใจมากในการมีส่วนร่วมในการรักษาและบริการที่ได้รับ ร้อยละ 50 พึงพอใจมากในช่วงเวลาในการให้บริการคลินิก(ส่วนใหญ่เป็นผู้ป่วยในเขตเมือง)บางส่วนเสนอให้ปรับช่วงเวลาเพื่อที่ผู้ป่วยที่อยู่ไกลจะสามารถกลับบ้านได้ไม่ต้องค้างคืน

การนำผลงานวิจัยไปใช้ในชีวิตประจำวัน: มีแนวทางการดูแลที่ชัดเจน

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564

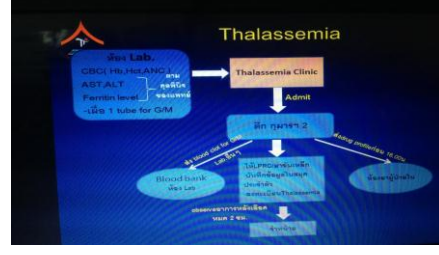
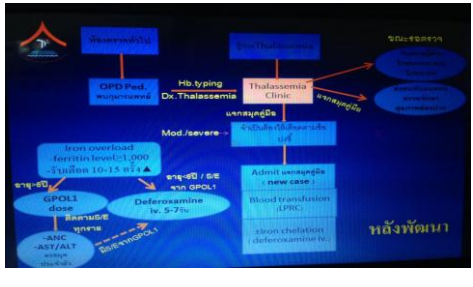
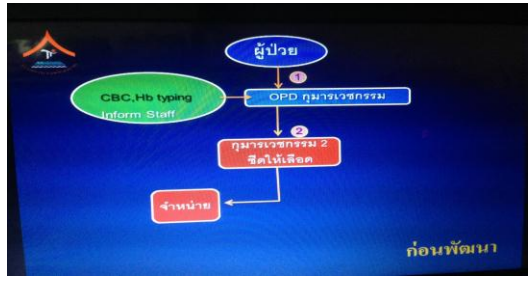


การนำเสนอผลงาน R2R Poster Presentation

โครงการ การพัฒนางานวิจัยหน่วยงาน ปี 2559

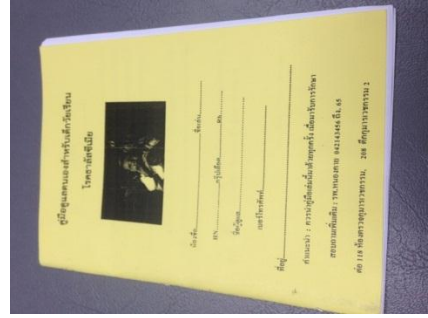
ณ ห้องประชุมชั้น ๖ วิทยาลัย หนองคาย

20 กันยายน 2559



เพิ่ม Empowerment ให้กับผู้ป่วยและผู้ดูแล ในการใช้สมุดคู่มือการดูแลตนเอง

การให้ความรู้เรื่องโภชนาการในผู้ป่วย Thalassemia ร่วมกับโภชนาการใน Thalassemia Clinic



ผลสืบเนื่องของงานวิจัย : เจ้าหน้าที่ได้เพิ่มสมรรถนะการดูแลผู้ป่วยจากแพทย์ Hematologist เด็ก (เข้าร่วมศึกษาดูงาน Thalassemia คลินิกที่โรงพยาบาลอุดรร่วมกับโรงพยาบาลสว่างแดนดิน)



ปัจจัยความสำเร็จของงาน R2R (KSF): การให้ความสำคัญของ PCT และความร่วมมือร่วมใจของเจ้าหน้าที่ดูแล (สหสาขาวิชาชีพ)

บทเรียนที่ได้รับ ปัญหาและอุปสรรค:

- ทุกวิชาชีพมีความสำคัญในการดูแลผู้ป่วยให้เกิดประโยชน์สูงสุด
- ทุกวิชาชีพมีภาระงานความเสียสละในงานจะทำให้การทำงานสำเร็จได้
- ทุกที่มีข้อจำกัดในแต่ละบริบท การวางแผนการดูแลต้องวางแผนให้เหมาะสมในแต่ละพื้นที่นั้นๆ
- การได้รับคำแนะนำจากผู้เชี่ยวชาญ มีประสบการณ์ในงานจะทำให้การแก้ไขปัญหาผ่านพ้นไปได้ด้วยดี

เราจะเป็นโรงพยาบาลทั่วไปชั้นนำระดับประเทศ ภายในปี พ.ศ. 2564